



NBX-001-017404 Seat No. _____

M. A. (Sem. IV) (CBCS) Examination

April / May - 2017

ECT - Psychology : Paper - VII
(Application of Behaviour Modification)
(Old Course)

Faculty Code : 001
Subject Code : 017404

Time : 2½ Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના : (૧) બધા પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.
(૨) બધા પ્રશ્નોના ગુણ સરખા છે.

- ૧ રેશનલ ઈમોટીવ બીહેવિયર થેરાપી સમજાવો. ૧૪
અથવા
- ૧ બેન્કની બોધનાત્મક ઉપચાર પદ્ધતિ સમજાવો. ૧૪
- ૨ વિદ્યાર્થીઓનાં અભ્યાસ-કૌશલો અને સામાજિક કૌશલો કેવી રીતે વધારી શકાય તે ચર્ચો. ૧૪
અથવા
- ૨ વિદ્યાર્થીઓમાં અને શિક્ષકોમાં સર્જનાત્મકતા કેવી રીતે વધારી શકાય તે ચર્ચો. ૧૪
- ૩ શ્વસન-સંબંધી રોગોમાં વર્તન ફેરફારની પ્રયુક્તિઓનાં ઉપયોગની ચર્ચા કરો. ૧૪
અથવા
- ૩ મેદસ્વીતાના ઉપચારમાં વર્તન-ફેરફારની પ્રયુક્તિઓનાં ઉપયોગની ચર્ચા કરો. ૧૪
- ૪ સંસ્થાઓમાં મનોભાર-વ્યવસ્થાપનની આવશ્યકતા અને ઉપાય ચર્ચો. ૧૪
- ૫ નીચેનામાંથી કોઈ પણ બે વિશે નોંધ લખો : ૧૪
(૧) સ્વ-સૂચન તાલીમ
(૨) પરીક્ષા-ભય
(૩) સંસ્થાઓમાં પ્રેરણા સંબંધી વ્યૂહરચના
(૪) અસરકારક સંઘર્ષ વ્યવસ્થાપન.

ENGLISH VERSION

- Instructions :** (1) All questions are compulsory.
(2) All questions carry equal marks.

1 Explain Rational Emotive Behaviour Therapy. **14**

OR

1 Explain Beck's cognitive therapy. **14**

2 Discuss how to enhance study skills and social skills of students. **14**

OR

2 Discuss how to foster creativity among students and teacher. **14**

3 Discuss the application of Behaviour modification techniques in respiratory disorders. **14**

OR

3 Discuss the application of behaviour modification techniques in obesity. **14**

4 Discuss the necessity and remedy of stress-management in organisations. **14**

5 Write short notes on any two of the following : **14**

- (1) Self-instruction training
- (2) Examination - Phobia
- (3) Motivational Strategies in Organizations
- (4) Effective conflict management.